

## **Unsere sexualpädagogischen Angebote für Jugendliche**

### **Schulklassenveranstaltungen / Gruppenveranstaltungen**

Wir bieten mehrmals pro Woche Termine für Schulklassen (auch Gruppen in der Ausbildung) und Jugendgruppen an. Im Zentrum dieser Veranstaltungen stehen die Fragen und Interessen der Jugendlichen. Im Vorwege werden diese Interessen von uns abgefragt. In einem Anschreiben an die Schüler bieten wir vier mögliche Themenschwerpunkte an, sind aber auch offen für alle anderen Fragen und Themen. Diese Schwerpunkte sind:

- Mein Körper verändert sich – Ich verändere mich.
- Gute Anmache - Schlechte Anmache.
- Liebe, Freundschaft, Beziehung.
- Sex! Wie? Wann? Wo? Mit wem? Wie oft?

Die Veranstaltungen finden ohne die Lehrkräfte (oder pädagogischen Begleitkräfte statt) und die Mitarbeitenden der pro familia haben Schweigepflicht (im Hinblick auf persönliche Informationen). Im Anschluss an die Veranstaltung findet ein Nachgespräch statt, in dem es um die inhaltlichen Themen geht.

Die Veranstaltungen werden von einer weiblichen und einer männlichen pädagogischen Fachkraft angeleitet, damit auch die Arbeit in getrennten Gruppen stattfinden kann. Die Veranstaltung umfasst in der Regel zwei Stunden und findet von 10:00 bis 12:00 Uhr bei uns in der pro familia Beratungsstelle statt.

Der Veranstaltungsablauf sieht folgendermaßen aus:

- Vorstellung der pro familia mit ihren Arbeitsbereichen und Angeboten
- Gemeinsamer Einstieg in das Thema
- Film zum Thema Sexualität (ca. 18 min.)
- Arbeit in getrennten Gruppen
- Eventuell gemeinsamer Austausch und Abschluss

Für die Veranstaltung fallen Kosten in Höhe von 2 Euro pro Teilnehmer an. Diese werden im Anschluss an die Veranstaltung in Rechnung gestellt.

Da die Veranstaltungen sehr nachgefragt werden, ist es notwendig, dass Du dich / Sie sich mindestens 3 Monate vor dem gewünschten Termin mit uns in Verbindung setzen.

### **Angebote für Jugendgruppen (z. B. Haus der Jugend oder Wohngruppen)**

Das Angebot für Schulklassen gibt es in ähnlicher Form auch für andere Jugendgruppen. Hier können die Gruppen zu uns kommen bzw. es ist auch möglich, dass wir in die Institution kommen. Das genaue Angebot muss dann den jeweiligen Themen und Bedürfnissen angepasst werden. Auch hier gilt: Die Themen der Jugendlichen stehen im Zentrum einer solchen Veranstaltung.

## **Angebote für Mädchen- bzw. Jungengruppen**

Einige Gruppen bestehen nur aus Mädchen oder nur Jungen. Auch hier können wir Ihnen ein Angebot machen. Dabei steht die intensive Arbeit mit einer geschlechtshomogenen Gruppe in Vordergrund. Passend zu den Gruppen werden diese dann von einer Sexualpädagogin oder einem Sexualpädagogen geleitet. Das genaue Angebot muss dann den jeweiligen Themen und Bedürfnissen angepasst werden. Auch hier gilt: Die Themen der Jugendlichen stehen im Zentrum einer solchen Veranstaltung.

## **Spezielle Veranstaltungen für Mädchen / junge Frauen mit muslimischem Glaubenshintergrund**

Ziel dieses speziellen Gruppenangebots ist, den Mädchen und Frauen einen Raum zu bieten, in dem sie mit einer Sexualpädagogin und mit anderen Mädchen und Frauen mit gleichem oder ähnlichem Lebenshintergrund sich über verschiedene Themen austauschen und Information holen können.

In diesem geschützten Raum können sie ihre besonderen Fragen, Ängste, Befürchtungen und Gedanken, die sie sich vielleicht sonst nicht trauen zu fragen, aussprechen und Unterstützung holen. Gleichzeitig können in dieser Gruppe bestehende Normen und Werte diskutiert und eigene Lebensperspektiven angedacht werden.

## **Jugendsprechstunden an Hamburger Schulen**

Überall wo Jugendliche sind, geht es häufig um die Themen „Liebe, Freundschaft, Sexualität, Pubertät“. Auch in Schulen bestimmen diese Themen die Pausengespräche von Jungen wie Mädchen.

*„Wer ist in wen verliebt?“, „Wie läuft das eigentlich beim ersten Mal?“,  
„Worauf muss ich achten, wenn ich nicht schwanger werden will?“,  
„Ich hab Liebeskummer!“, „Wieso hat der schon Barthaare und ich nicht?“,  
„Trägst du schon nen BH?“*

Mit dem niedrighschwelligem Angebot der Jugendsprechstunde geht pro familia in die Schulen. Ein männlicher und eine weibliche SexualpädagogIn sind regelmäßig über mehrere Wochen an der Schule präsent, so dass die Schülerinnen und Schüler auf kurzem Wege (auch mit dem besten Freund oder der besten Freundin) einen Ansprechpartner oder eine Ansprechpartnerin für ihre Fragen und Themen haben. Den Auftakt bildet ein großer pro familia Aktionstag, der in den Pausen auf das Angebot aufmerksam macht. Anschließend beginnt die wöchentliche Sprechstundenzeit.

Da in dieses Angebot viele Ressourcen fließen, können wir es nur an einer limitierten Anzahl an Schulen anbieten. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig.

## **Projektwochenbegleitung Jahrgang 6**

Sie möchten in der sechsten Klasse dem Thema Liebe, Freundschaft, Pubertät, Sexualität und Beziehung Raum geben und möchten dabei professionell unterstützt werden? Dann haben wir für Sie das passende Angebot.

Zu unserem Paket „Projektwochenbegleitung“ gehören:

- Eine sechsstündige Fortbildung für die teilnehmenden Lehrkräfte zum Thema „Sexualpädagogik im Jahrgang 6“ (ca. vier Wochen vor der Projektwoche).
- Begleitung eines Projekttages mit Stationenrallye (in der Mitte der Projektwoche).

Für dieses Angebot melden sie sich bitte ca. ein halbes Jahr im Voraus an.

## **Spezielle Projekte (z. B. für junge Erwachsene in der Ausbildung)**

- Isestraße (Inter-/transkulturelles Projekt)
- Krankenpflegeschule (Verhütungsmittel / Schwangerschaftsabbruch)
- Allerleirauh (Prävention von sexualisierter Gewalt)

## **Telefonberatung**

Fragen und Sorgen von Jugendlichen können während unserer telefonischen Sprechzeiten diskutiert werden. Hier erhalten sie Hilfe in schwierigen Situationen. Diese Gespräche können auch anonym stattfinden – auch hier gilt selbstverständlich die Schweigepflicht.

Telefonische Sprechzeiten (040 - 30 99 749 20)

Montag 14.00 - 16.00 Uhr

Mittwoch 16.00 - 18.00 Uhr

Mittwoch 14.00 - 16.00 Uhr

hemde turkce dilinde/auch in türkischer Sprache

## **E-Mail Beratung**

Jugendliche haben auf [www.sextra.de](http://www.sextra.de) die Möglichkeit, ihre Fragen auch anonym und kostenlos per E-Mail zu stellen.