

Unsere Öffnungszeiten

**pro familia
Beratungszentrum**
Seewartenstraße 10
20459 Hamburg
www.profamilia-hamburg.de

Informationen
und Terminabsprachen
unter
Tel.: 040 - 30 99 749-10

pro familia Bergedorf
Billwerder Billdeich 648 A
(Eingang über Ladenbeker Furthweg,
gegenüber Nr. 246, neben dem Heizkraftwerk
im Haus der „Berufsbildung Bergedorf“)
21033 Hamburg
Tel. 040 - 724 78 39
Sprechstunde:
Do: 16.00 – 19.00 Uhr

pro familia Harburg
Am Irrgarten 3-9
21073 Hamburg
Tel. 040 - 766 68 12
Sprechstunde:
Mo: 15,30 – 18.00 Uhr

pro familia Wilhelmsburg
Vogelhüttendeich 78 -81
21073 Hamburg
Tel. 040 - 754 79 51
Sprechstunde:
Di: 15.30 – 17.30 Uhr

**Familienplanungszentrum
(FPZ) e.V.**
Bei der Johanniskirche 20
22767 Hamburg
www.familienplanungszentrum.de

Tel.: 040 - 439 28 22
Telefon-Sprechzeiten:
Mo, Mi, Do, Fr: 10.00 - 13.00 Uhr
Di, Do: 16.00 - 18.00 Uhr

Sprechstunden:
Mo: 10.00 – 13.00 Uhr
Mi, Do: 16.00 – 19.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Schutzgebühr: 2,50 €

WAS ALLES AUF
MICH ZUKOMMT

LEITFADEN FÜR
SCHWANGERE

pro familia
H a m b u r g



A – M	Seite	M – W	Seite
Abweichende Erbringung von Leistungen	21	Mutterschaftsgeld	8, 27, 29, 35
Allgemeine Soziale Dienste	24	Mutterschutzfrist	8, 13, 16, 27, 29, 33, 35, 41, 46
Arbeitslosengeld II	14ff, 26, 43	Mutterschutzgesetz	6ff
Arbeitslosigkeit	26, 46	Mutter-(Vater)-Kind-Kuren	51
Auszubildende	25, 44	Namensrecht	12
Betreuungsmöglichkeiten	48ff	Öffentliche Rechtsauskunft	24
Bundesstiftung Mutter und Kind	22	Probleme bei der Erziehung	42, 50ff
Einmalige Leistungen (abweichende Erbringung von Leistungen)	21	Probleme in der Partnerschaft	51
Elternzeit (früher Erziehungsurlaub)	32	Rentenversicherung	21, 47
Elterngeld (früher Erziehungsgeld)	33	Schutzvorschriften	7
Familiename	12	Selbständigkeit	9, 27, 46
Formalitäten nach der Geburt	28	Sorgerecht	12, 41ff
Hartz IV	14ff	Standesamt	12, 28, 37
Haushaltshilfe	29	Steuern	31, 38, 46
Hebammen	10, 29	Studierende	25, 44
Hilfen zur Erziehung	50	Tagespflegestellen	48ff
Kinderbetreuung	48ff	Treffpunkte im Stadtteil	50ff
Kinderbetreuungskosten	31, 49	Umgangsrecht und Umgangspflicht	12, 42
Kindergeld	28, 30, 39, 43	Unterhalt für das Kind	12, 13, 38ff, 44
Kindschaftsrecht	12ff, 36ff	Unterhalt für die Mutter	13, 16, 17, 40
Kinderzuschlag	44	Unterhaltsvorschuss	40, 43
Krankenkasse	8ff, 13, 21, 25, 36, 44	Vaterschaftsanerkennung	12, 28, 42
Mehrbedarf	20ff, 25, 43, 45	Wohnberechtigungsschein	23
Minderjährige Schwangere	24	Wohngeld	15, 19, 43, 45
Mütterberatungsstellen	22, 24, 50		