

Was Sie erwartet ...

- ▶ Das **pro familia-Team** besteht aus MitarbeiterInnen mit unterschiedlichem Ausbildungshintergrund, z.B. Sozialpädagoginnen, Psychologinnen, Ärztinnen, SexualpädagogInnen, Mitarbeiterinnen in Verwaltung und Erstkontakt.
- ▶ Alle MitarbeiterInnen von **pro familia** stehen unter Schweigepflicht, auch bei Gesprächen mit minderjährigen Ratsuchenden.
- ▶ Wir beraten Sie unabhängig von Alter, Geschlecht, Herkunft, religiöser/kultureller Zugehörigkeit oder sexueller Orientierung.
- ▶ Wir nehmen uns die nötige Zeit für Sie und gehen respektvoll mit Ihrem Anliegen um. Gegebenenfalls vermitteln wir Ihnen weitergehende Hilfen. Wir wollen Sie ermutigen, Ihre Rechte in Anspruch zu nehmen.
- ▶ Für unsere Beratungen erheben wir Gebühren, die sich nach Ihrem Einkommen richten. Die Pflichtberatung vor einem Schwangerschaftsabbruch ist immer kostenlos.
- ▶ Wenn Sie uns unterstützen wollen, können Sie Mitglied bei **pro familia** Hamburg werden. Infos www.profamilia-hamburg.de
- ▶ Sie können auch den Förderverein für **pro familia** Hamburg e.V. unterstützen:
Konto: 1226 120 101 · BLZ 200 505 50
bei der Hamburger Sparkasse

Gefördert aus Mitteln
der Freien und Hansestadt Hamburg.

Stand Dezember 2010

So finden Sie das Beratungszentrum

S-Bahn Linie S 1/S 3 bis Landungsbrücken

U-Bahn Linie U3 bis Landungsbrücken oder St. Pauli

Bus Linie 112 bis Landungsbrücken

Schnellbus 36, 37 bis Millerntorplatz

Mit Kinderwagen / Rollstuhl bitte Bus oder
U-Bahn bis St. Pauli benutzen

Im Gesundheitszentrum St. Pauli Haus 1, 1. Stock
(Ehem. Hafenkrankehaus)

pro familia

Deutsche Gesellschaft für Familienplanung,
Sexualpädagogik und Sexualberatung
Landesverband Hamburg e.V.

Geschäftsstelle

Seewartenstraße 10, Haus 1
20459 Hamburg

Telefon 040/30 99 749-30

Fax 040/30 99 749-31

lv.hamburg@profamilia.de

www.profamilia-hamburg.de

www.profamilia.de



Angebote und Sprechzeiten

pro familia
H a m b u r g

Landesverband Hamburg e.V.
Seewartenstrasse 10 · Haus 1
2 0 4 5 9 H a m b u r g
www.profamilia-hamburg.de
www.profamilia.de

Schwangerschaft und Geburt

■ Beratung ...

- über soziale und finanzielle Hilfen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft.*
 - in Entscheidungskonflikten bei ungeplanter Schwangerschaft
 - bei Krisen während der Schwangerschaft, nach Abbruch und nach Fehlgeburten
 - bei unerfülltem Kinderwunsch*
 - und Information zu vorgeburtlichen Untersuchungen, Unterstützung bei der Entscheidungsfindung sowie beim Umgang mit einem auffälligen Befund*
- Pflichtberatung vor einem Schwangerschaftsabbruch gem. §219 StGB*

Sexualität, Partnerschaft, Elternschaft

■ Beratung ...

- bei sexuellen Problemen in der Partnerschaft
- bei Beziehungskonflikten und Krisen
- bei Partnerproblemen während der Schwangerschaft oder nach einer Entbindung
- zu sexuell übertragbaren Krankheiten*

Schwangerschaftsverhütung

- Information und Beratung zu allen Verhütungsmitteln
- Anpassung von Diaphragma und anderen Barrieremethoden
- Entscheidungshilfen vor Sterilisationen bei Mann und Frau
- Ausstellen eines Rezepts für die „Pille danach“

Zu den mit * gekennzeichneten Themen stehen – überwiegend kostenlos – Informationsbroschüren zur Verfügung

◀ Angebote und Sprechzeiten ▶

Sexualpädagogik – geschlechtsbezogen und mit transkulturellem Ansatz

■ Präventive Angebote zu ...

- sexualisierter Gewalt
- ungewollten Teenager-Schwangerschaften
- sexuell übertragbaren Krankheiten

■ Für Jugendliche

- sexualpädagogische Gruppenangebote rund um körperliche Entwicklung, Liebe, Freundschaft, Sexualität
- Entwicklung und Begleitung von Projektwochen
- Sexualpädagogische Beratung

■ Für Eltern

- Beratung über psychosexuelle Entwicklung von Kindern und Jugendlichen
- Durchführung von Elternabenden zu kindlicher Sexualität, Pubertät

■ Für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren

- Fachberatung und Fortbildung
- sexualpädagogische Qualifizierung
- Konzeptentwicklung
- Verleih von Verhütungsmittelkoffern
- Verleih von Grundschulsets

■ Telefonberatung für

- Jugendliche, Eltern, MultiplikatorInnen

Und außerdem ...

- Information und Beratung auch bei Beschwerden, die in den frauenärztlichen Bereich fallen (z. B. Menstruationsbeschwerden, Schmerzen beim Geschlechtsverkehr, Wechseljahrsbeschwerden)
- frauenärztliche Untersuchungen (z. B. für junge Frauen, die noch nie untersucht wurden)

Adressen und Sprechzeiten ...

Beratungszentrum (Lageplan siehe Rückseite)

Seewartenstr. 10, Haus 1
20459 Hamburg · 040/30 99 749-10
hamburg-beratungszentrum@profamilia.de

Sprechstunden ohne Voranmeldung

Beratungen vorwiegend bei ungewollter Schwangerschaft und im Schwangerschaftskonflikt, Verhütungsberatung, Pille danach, Schwangerschaftstest

Montag und Mittwoch	16.00 – 18.30 Uhr
Freitag	10.00 – 12.00 Uhr

Telefonische Sprechzeiten 040/30 99 749-10

Montag, Dienstag,	
Donnerstag, Freitag	10.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch	14.00 – 16.00 Uhr

Fachtelefon Sexualpädagogik

für Jugendliche und MultiplikatorInnen **040 / 30 99 749-20**

Montag	14.00 – 16.00 Uhr
Mittwoch	16.00 – 18.00 Uhr

Erstkontakt Sexualpädagogik

sexpaed.hamburg@profamilia.de

Weitere Beratungsstellen

▶ Harburg · Telefon 040/766 68 12**

Am Irrgarten 3 – 9 · 21073 Hamburg

Sprechstunden ohne Voranmeldung

Montag	15.30 – 18.00 Uhr
--------	-------------------

▶ Bergedorf · Telefon 040/724 78 39**

Friedrich-Frank-Bogen 31 · 21033 Hamburg
(im Haus Christo)

Sprechstunden ohne Voranmeldung

Donnerstag	16.00 – 19.00 Uhr
------------	-------------------

▶ Wilhelmsburg · Telefon 040/754 79 51**

Vogelhüttendeich 79 – 81 · 21109 Hamburg

Sprechstunden ohne Voranmeldung

Dienstag	15.30 – 17.30 Uhr
----------	-------------------

** Die Beratungsstellen Harburg, Bergedorf und Wilhelmsburg bieten nicht alle Themenbereiche an und sind nur innerhalb der Sprechstunden telefonisch zu erreichen.