ARABISCH

pro familia Hamburg

10 أسئلة. 10 إجابات.

الأطفال، المشاعر، ألعاب الجسم

دليل الوالدين

كتبٌ مُقترحة للوالدين والأطفال

من المُفيد ألا يكتفي الأطفال بقراءة كتبٍ حول مواضيع مثل المزرعة أو المطافئ فحسب، بل ويقرأون كذلك حول مواضيع الجسد، والأسرة، والحب، والتوعية. وفي هذه الحالة يمكن تصفُّح الكتب بشكلٍ جماعيّ.

العنوان	المؤلف/المؤلفة ودار النشر	العمر من
Alles Familie	Alexandra Maxeiner, Anke Kuhl Klett Kinderbuch Verlag	3 سنوات
Wir entdecken unseren Körper	Doris Rübel Ravensburger Verlag	4 سنوات
P.S. Es gibt Lieblingseis	Luzie Loda Marta Press Verlag	5 سنوات
Mein erstes Aufklärungsbuch	Dagmar Geisler Loewe Verlag	5 سنوات
König und König	Linda de Haan, Stern Nijland Gerstenberg Verlag	4 سنوات
Mein Körper gehört mir	Dagmar Geisler Loewe Verlag	3 سنوات
Peter, Ida und Minimum Familie Lindström bekommt ein Baby	Grethe Fagerström Ravensburger Verlag	5 سنوات
Die Gefühle Bande	Clemens Fobian, Mirjam Fels Marta Press Verlag	4 سنوات

بيانات النشر

10 أسئلة. 10 إجابات. دليل الوالدين.

صادر عن:
pro familia Landesverband Hamburg e.V.
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg
www.profamilia-hamburg.de

المؤلفة: Christiane Kolb, Hamburg

التصميم: SÜDNORD Design, Hamburg

مصدر صورة الغلاف: Istock.com/courtneyk

الطباعة: Drucktechnik Bisping & Odenthal GmbH

الطبعة الأولى 2020، 500 نسخة.

تنزيل ملف pdf عن طريق
www.profamilia-hamburg.de

بدعمٍ من:
Förderverein für Pro Familia Hamburg e.V.
Stiftung Pro Familia e.V.
Bußgeldfonds Hamburg
Behörde für Justiz und Gleichstellung

تم ترجمة هذا المنشور بفضل
تمويل من البرنامج الاتحادي
„Kita-Einstieg: Brücken bauen in frühe Bildung."

© جميع الحقوق محفوظة
pro familia Landesverband Hamburg e.V.

بدعمٍ من:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Hamburg | Sozialbehörde

الآباء الأعزاء والأمهات العزيزات،
أعزائي المُشاركين في التربية،

الأطفال الصغار والحياة الجنسية – يبدوان غير متوافقين للوهلة الأولى، إلا أن الحياة الجنسية ترافقُ الإنسان طيلة حياته بالفعل، وكذلك الحال مع الأطفال في عمر ٠-٦ سنوات، حيث يبدأ الأمرُ برعاية الجسم، ويستمرُ من خلال ما يتعلَّمه طفلُكم في دوره الجنسويّ، ويفضي إلى أسئلةٍ، يطرحُها الأطفالُ تلقائيًا: «من أين يأتي الأطفال؟».

يقدِّم لكم هذا الكتيب إجاباتٍ عن الأسئلة الأكثر أهمية حول الجسم، والحب، والتربية الجنسية – وذلك أيضًا من أجل الحماية من الاعتداء الجنسّي. وقد أُعد هذا الكتيب بالتعاون مع خبراء في العلوم والتطبيق العمليّ. وفي الغالب لم نقمْ بتحديد بياناتٍ ثابتة للعمر، فأنتم تعلمون بالفعل مدى اختلاف تطور الأطفال. وفي النهاية ستقررون بأنفسكم: كيف تحبون أن تتعاملوا مع الأسئلة المتعلِّقة بالحياة الجنسية؟ ما الذي كنتم تتمنوه لأنفسكم كأطفال؟ يوفِّر هذا الكتيب المعرفة، ويقدِّم اقتراحاتٍ حول ذلك: **10 أسئلة. 10 إجابات.**

لماذا يمثّلُ „هذا الأمر" قضيةً مهمة بأيّ حالٍ من الأحوال؟

- السبب 1: لأن الحياة الجنسية جزءٌ من الحياة
منذ الصغر. وهي تشمل أكثر بكثير مما قد يعتقده البعض: الحنان، والإحساس بالجلد والشعر، والشعور الجيد بالجسد، والموقف الأساسي تجاه العلاقة الحميمة، والحب، والجنسين.

- السبب 2: لأن الأطفال يسألون
لا غرابة في هذا. حيث يكبرون في عالم تظهر فيه الحياةُ الجنسية بشكلٍ دائم: طفلٌ يُولد (من أين؟)، قبلةٌ رطبة (مثيرة للاشمئزاز!)، دمى وردية ورجال مفتولي العضلات (لماذا؟)، عارضات بكيني على الإعلانات (ألا يتجمدن من البرد؟)، فوطة صحية في مكانٍ ما (فيم تُستخدم؟).

- السبب 3: لأن الأمر لا يتعلق دائمًا „بممارسة الجنس"
الرغبة، والإثارة، والمخاطر، والمشاكل؟ هكذا يرى البالغون الأمر. أما الأطفال فلا يرون ذلك. هم يريدون فقط أن يعرفوا: لماذا يبدو هذا مختلفًا لديك عما لديّ؟ من أين يأتي الأطفال؟

- السبب 4: لأن طفلك يحتاج إلى الرفقة
من يتجنب هذا الموضوع، يخاطر بأن يكبر طفلُه مع تصوّراتٍ „خاطئة". سيكون من الأفضل، لو لم تكن ساحة المدرسة أو الإنترنت تتولى مهمة التوعية عن طريق الصور المشبوهة أو المعلومات الخاطئة.

- السبب 5: لأن الوالدين هما أهم الأشخاص محل الثقة
أنت تعرف ما يشغل طفلك، وما هو عليه حسب عمره. لا يوجد مكان أفضل من الأسرة لنقل المعارف والقيم بشكل موثوق.

2

ما الذي يجب على الطفل معرفته عن جسده؟

الأطفال البالغون من العمر عامين يعرفون بالفعل أن: الخروف يصدر صوت المأمأة، والبقرة تصدر صوت الخوار ثم يخرج الحليب. وماذا عن أجسامهم؟ السُّرة، والمؤخرة، ...، غالبًا ما يشعر البالغون بالحرج من الحديث عن الأعضاء التناسلية، إلا أنه من المهم بالفعل للطفل أن يتمكن من الشعور بالراحة مع جسمه، ومن تسمية كل شيء.

القضيب، والمهبل، والخصيتان، والشفران، والبظر، والحشفة، كل هذا جزء من جسم الطفل. يُرجى الانتباه إلى عدم إهمال الفتيات عند تسمية أعضائهن الجنسية، لمجرد أن الفرج أقل بروزًا.

إن مقولة: „هذا كله صحيح وملائم، وجزء منك" تساعد طفلك في الشعور بالأمان مع جسده من رأسه حتى أخمص قدميه، وهو ما يمثل الخطوة الأولى في الوقاية من الاعتداءات الجنسية.

لا بأس بأسماء التدليل أيضًا. لكن تذكر فقط أنه يجب أن يُفهَم طفلُك في الحضانة أو المدرسة، في حالة وجود آلام أو أي مشاكل. لذلك، فإنه من الجيد أن يعرف طفلك أيضًا الأسماء المحايدة للأعضاء التناسلية.

في سن ما قبل المدرسة على أبعد تقدير ينمو لدى الطفل الاهتمام بـ „لماذا" و"كيف تتم" العمليات البيولوجية، بشكلٍ أكثر دقة. عندها يمكن للوالدين تقديم المزيد من التوضيحات. فمثلاً، من المفيد معرفة موضع تدفق مجرى البول لدى الفتيات – في جدار المهبل الأمامي، على بُعد سنتيمترٍ واحد إلى اثنين من فتحة المهبل.

نعرف اليوم أنه أحيانًا يتم في الرحم ضخ الدم إلى الأعضاء التناسلية للطفل – الفرج والقضيب – بشكلٍ أقوى، ويمكن رؤية الانتصاب على سبيل المثال عن طريق الموجات فوق الصوتية. من يقوم بتغيير الحفاضات للطفل يدرك ذلك بالفعل من طاولة التغيير. من الجيد معرفة أن هذا الأمر طبيعي، وأنه حقيقة بيولوجية لدى كل البشر.

كيف يجب أن تتم التوعية حول المواضيع الجنسية؟

أفضل إجابة: بين الحين والآخر. قارن التوعية بالتعلم في الحركة المرورية: بدءًا من أول لعبة بالسيارات الخشبية، مرورًا بأول مرة ينطق فيه الطفل كلمة „سيارة"، ثم الانتباه عند العبور، وصولاً إلى رخصة القيادة، حيث يُسمح للمرء – المتشوق إلى ذلك – بالمشاركة بشكلٍ مسؤول في الحركة المرورية. يشرح الآباء للأطفال ما ينبغي عليهم معرفته في جميع مجالات الحياة. وكذلك في مجال الحياة الجنسية.

ماذا تقول؟
أنت من يقرر ذلك. من الأفضل أن تشرح بأسلوب مبسط ومناسب لعمر الطفل، بأمانة ودون خداع. مع الأطفال في سن ثلاث أو أربع سنوات تكفي الإشارة إلى العلاقات البسيطة: ينمو الطفل في بطن الأم. أما في مرحلة ما قبل المدرسة فتكون الإجابة المناسبة هي أن القضيب، والمهبل، والسائل المنوي، والبويضة جزء من الأمر، وأن الأطفال يولدون عن طريق المهبل.

متى تقول ذلك؟
عند طرح أسئلة حول الجسد والحب والشراكة. كما يمكنك أيضًا استغلال المناسبات العارضة في الحياة اليومية. مثلاً عند الغسيل اليومي للمهبل أو القضيب أو المؤخرة، وفيما يتعلق بشعر صدر الأب أو ثدي الأم. عندما تواجه نماذج عائلية مختلفة، أو انفصالاً، أو افتتانًا رقيقًا في البيئة المحيطة بك أو في الكتب أو الأفلام، يمكنك أن تُظهر لطفل ما قبل المدرسة كيف يُعاش الحبُ بطرقٍ مختلفة.

اشرح لطفلك العالم الذي ينشأ فيه. هكذا تطمئن إلى أنه سيتدبر أمره بشكلٍ جيد.

هل يُحمَّل الطفل بأكثر مما يطيق؟

لا يرتبك الطفل، عندما يشرح له الوالدان النمو الجسدي والحب، بالشكل الذي يتناسب مع عمره ومع طفولته، اعتمادًا على الحقائق. حتى أن هذا الأمر يوفر فرصةً، لأن ينقل الوالدان للطفل صورةً إيجابية ومعرفةً بجسمه، وبالحب، والإنجاب، مع احترام ذاته واحترام الآخرين.

يدورُ النقاش، في بعض الأحيان، حول التخوُّف من احتمالية تحميل الأطفال فوق طاقتهم من خلال المعلومات الخاصة بالحياة الجنسية، إلا أنه ليس من الخطر معرفة من أين يأتي الأطفال، وكيف يعمل جسدك. لا يناقش الوالدان ولا المتخصصون التربويون أي مواضيع تتخطى آفاق حياة الطفل ومداركه. أنت تقوم بالشيء الصحيح، عندما تشرح ما يريد الطفل معرفته، وما يمكنه إدراكه.

وبهذه المناسبة تُظهر الدراسات أن الشباب الذين تعلموا تدريجيًا وبشكلٍ إيجابي وهم أطفال، يبدؤون حياتهم الجنسية «البالغة» في وقت متأخر: الذين شرحوا لهم المعلومات الجنسية يعلمون أفضل. ووفقًا للدراسات فهم يقومون «بالممارسة الأولى» في وقت متأخر، ثم يستخدمون وسائل الوقاية بشكل أكثر دقة. لذلك:

تخلق المعرفة والانفتاح وعيًا بالمسؤولية.

في حين يؤدي الجهل والمخاوف إلى عدم اليقين والسلوك المحفوف بالمخاطر.

5

ما ألعاب الجسم العادية؟

اللعب الطفولي مع الحقائق المجردة ويكتشفون أجسادهم العارية يمكن أن يربك البالغين. أليس هذا محرجًا؟ أو حتى خطيرًا؟ على سبيل المثال، عندما يرغب طفل صغير في النظر إلى الأعضاء التناسلية لطفل صديق أو لأحد والديه. كما أن الصغار قد يتحدثون أحيانًا عن «الجنس» وهم يقصدون ألعاب الجسم.

الأطفال فضوليون. لكن ليس لديهم أي اهتمامات جنسية مثل البالغين. فقط هم يريدون أن يعرفوا، كيف تبدو الأجسام الأخرى، الكبيرة والصغيرة. ويرغبون في أن يتم احتضانهم والإمساك بهم. إذا أصبح فضول طفلك أكثر من اللازم بالنسبة لك، فضع حدودًا لذلك. ومن الناحية الأخرى، فيحترم البالغون حدود الأطفال أيضًا عند معانقتهم والإمساك بهم.

هذه الألعاب شائعة بين الأطفال: من عمر ٣ إلى ٤ سنوات تقريبًا يلعب الكثير من الأطفال دور الأب والأم والابن، ويقارنون أجسامهم، ويلعبون لعبة الطبيب والطبيبة. ومن عمر ٥ إلى ٦ يلعبون ما يصورون بأنه الحب، وكذلك «ممارسة الحب».

يتصرف الأطفال في هذا العمر دون دوافع خفية شهوانية. فهم لا يفكرون في إرضاء الشريك، والنشوة، والعاطفة، والقضايا الجنسية الأخرى التي تُعتبر مسائل أساسية للبالغين. وبمجرد أن يعرف الأطفال أن شخصًا ما ينظر إلى لعبتهم بطريقة نقدية أو يتطور لديهم الشعور بالخزي، فإنهم يفضلون الانسحاب.

يُصنِّف الأطفال في اللعب ما يلاحظونه في العالم – هذه مهمة تنموية. ولهذا فإن ألعاب الطبيب – كما يُطلق عليها بشكلٍ عام – طبيعيةٌ تمامًا. بعض الأطفال يلعبونها، والبعض الآخر لا. ومنعها هو أمر غير مفيد. يُفضل فقط تحديد بعض القواعد.

6

ما قواعد ألعاب الجسم؟

- **1 نفس العمر.**
الشكل المثالي هو وجود أطفال في نفس العمر تقريبًا (أكبر أو أصغر بسنة واحدة فقط) مع عدم وجود اختلال في توازن القوى. أما الكبار فلا يُسمح لهم بالمشاركة في اللعب.

- **2 الموافقة.**
لا يلعب إلا من يريد اللعب. غير مسموح بالإيذاء، ولا بالإجبار.

- **3 «لا» تعني: توقف.**
يجب الالتزام بكلمتي «توقف» و«لا». وطلب المساعدة ليس وشايةً.

- **4 عدم إدخال أي شيء.**
يُمنع إدراج أي شيء داخل الجسم، من أي فتحة. فقد يؤدي هذا إلى التعرض للإيذاء.

- **5 عدم الإزعاج.**
يحتاج الأطفال إلى مساحة حرة - ربما مع إلقاء نظرة صغيرة على فترات منتظمة أو القليل من الإصغاء من قِبل البالغين.

- **6 النقاش.**
قيّم ما إذا كان من الضروري إخبار والدي الطفل الزائر بالألعاب التي يلعبها الأطفال. الانفتاح مفيد. ومن المفيد أيضًا تبادل القواعد الخاصة مع الأطفال والآباء الآخرين.

- **7 عبارة جيدة:**
«أنتم تعلمون بالفعل أن «الجنس» لا يمارسه إلا البالغون فقط، أليس كذلك؟»

كيف يتعامل المرء مع مشاعر الخجل بشكل جيد؟

«توقفي أمي. سأغتسل بنفسي.»
«أبي، انظر بعيدًا!»
«أرغب في غرفة تغيير ملابس مستقلة.»

حسنًا، إنه الخجل. عندما يتطور الشعور بالخجل يتعجب الوالدان: «لماذا هذا؟ أَمِنَ الآن بالفعل؟» في هذا الوقت، من الأفضل أن تقبل التغيير كما يأتي – بغض النظر عن العمر الذي يضع فيه طفلك الحد الأول.

أحيانًا يظهر الشعور بالخجل الجسدي في عمر ٣ إلى ٤ سنوات، وغالبًا ما يظهر في سن المدرسة الابتدائية، وأحيانًا لا يظهر إلا قبل سن المراهقة بفترةٍ قصيرة. يظل كل هذا في الإطار الطبيعي. ويأتي السلوك في المقام الأول بكل تأكيد – والآباء يعلمون ذلك من قفزات النمو الأخرى.

الأمر أشبه بمرحلة «لا»: يُعد اكتشاف طفلك لنفسه باعتباره كائنًا مستقلاً خطوة تعليمية مهمة على طريق الاعتماد على الذات. والأمر نفسه يحدث الآن. تتمثل الناحية الإيجابية في هذا الأمر، في أن الخجل له وظيفة وقائية. فالناس يستخدمونه للدفاع عن خصوصيتهم وخصوصية أجسامهم.

ومن ناحيةٍ أخرى، يمكن للمرء أيضًا تقدير متعة الاستعراض لدى الأطفال الصغار. فهم يكونون فخورون بأنفسهم، ويشعرون بالارتياح تجاه أجسامهم. أليس هذا أمرًا يُحسد عليه؟ استمتع بذلك، ووجّه العُري بحذر إلى المسارات الصحيحة: العري والتجرد الكاملان غير مسموح بهما إلا داخل المنزل أو في بيئة محمية. وعندما يزيد الأمر عن حده، فإن وضع الحدود بطريقة ودية يُعد بمثابة تجربة تعليمية. حتى يرى الأطفال أن لكل إنسان حدوده الشخصية. وهناك قواعد للتعايش تنطبق على الجميع.

8

كيف أحمي طفلي من الاعتداء؟

في حالة الاعتداء الجنسي يكون الطفل عاجزًا عن مقاومة الشخص البالغ. لكن هناك نصيحة جيدة:

- المعرفة تحمي. يساعد الجهل ومنع الأسئلة الجنسية الأشخاص الذين يمارسون العنف الجنسي، على تنفيذ أهدافهم، وإبقاء الأمور طي الكتمان. فإذا كانت منطقة العانة من المحرمات، فقد لا يعرف الطفل حتى ماذا أُصابه. وبعد ذلك يخاف أو يخجل من ائتمان المقربين منه على مشكلته.

- الحديث عن «الرجل السيئ» لا يساعد. فطفلك يعرف بالفعل أنه ينبغي عليه عدم الذهاب مع الغرباء. ومن الأفضل أن تشرح له بشكل عام، أن البالغين أيضًا يمكن أن تكون لديهم نية سيئة، وأنه لا يجب عليه تصديق كل شخص بالغ.

- لا يحدث الاعتداء على الأغلب من الغرباء. ينبغي على الآباء معرفة أن: الاعتداء يحدث في معظم الأحيان في البيئة المحيطة، وداخل الأسرة، وبين المعارف، وفي المؤسسات. وهو يبدأ حين يتصرف البالغون من أجل الحصول على متعتهم الخاصة.

- الانفتاح في المسائل الخاصة. ربّي طفلك على أن الحياة الخصوصية أمر خاص، لكنها ليست من المحرمات. ينبغي أن يتعرف طفلك على جسمه بالكامل، وأن يكون قادرًا على تسمية أجزاء جسمه بالكامل. وأن يعلم أنه: في المنزل يمكنني طرح الأسئلة حول جميع الموضوعات.

- الثقة تساعد. وضّح الأسرار الجيدة والسيئة: الأسرار الجيدة تمنح الشعور بالراحة، مثل المفاجآت أو الهدايا. والأسرار السيئة تخلق الضغط والخوف. لذا ينبغي ألا يُترك المرء بمفرده معها.

- الثقة بالنفس تجعل المرء قويًا. «جسمي ملكي». يحتاج الطفل إلى هذا اليقين. حافظ على هذا الأمر أيضًا داخل نطاق العائلة. النظافة الشخصية اليومية أمر مهم، لكن قبلة ما قبل النوم أو عناق الجدة ليس إلزاميًا. هكذا يتعلم طفلك: «أنا أيضًا يمكنني وضع حدود».

كيف يجب أن أتصرف عندما يلمس الطفل نفسه؟

هذا الأمر يحدث: أحيانًا ينسى الأطفال الصغار أيديهم داخل البناطيل، وتفرك الفتيات أعضائهن التناسلية على الوسادة على سبيل المثال. فهذا الأمر يمنح شعورًا جيدًا.

يندهش البالغون غالبًا عندما يكتشف الأطفال هذه الاستجابات الجسدية قبل سن المراهقة. هل يمكن أن يحدث هذا؟ والإجابة لدى المتخصصين: نعم. إن منعكس الإثارة الجنسية فطري أيضًا. إلا أن هذا الأمر غير معروف بشكل عام.

يمكن للأطفال بالفعل الاسترخاء أثناء الرضاعة الطبيعية مع انتفاخ الشفرين أو تدفق الدم إلى القضيب. ويمكن للأطفال الصغار اكتشاف المشاعر المُدَغدِغَة في المنطقة الحميمة دون تدخل من الآخرين، وبعضهم يثيرها مرة أخرى. وقد أبلغ المتخصصون في رياض الأطفال أيضًا عن هذا الأمر.

إذا لاحظت هذا الأمر: فلا تصاب بالذعر. لا يعرف الطفل أن هذا السلوك لدى الكبار يكون مليئًا بالخجل. هو فقط يجرب شعورًا جميلاً، دون أي نية أو دافع خفي.

الإهانة والتوبيخ ليسا مناسبين. والمنع يجعل النشاط الجنسي أمرًا مقززًا، وخاطئًا، ويؤدي إلى السرية. لكنّ هذا لا يعني أنه من الصواب إتاحة اللمس بشكل مطلق. تعامل بما يتوافق مع قيمك ومشاعرك. يمكنك توضيح الأمور على النحو التالي على سبيل المثال: «هذا الشعور جميل، لعلك لاحظت ذلك. يفعل الناس هذا الأمر – لكن لأنفسهم فقط. لا يرغب ولا ينبغي على الآخرين أن يحضروا أثناء ذلك.»

التصرف المثالي هو الاستجابة بهدوء، مع توضيح قواعد الحياة اليومية.

10

كيف يتعامل المرء بشكل جيد مع المسائل حول الجنسين؟

هل نربي أطفالنا ليصبحوا فتياتٍ وفتيان؟

ما التأثير البيولوجي، وما تأثير الوالدين، وما تأثير المجتمع؟
قد لا توجد إجابة نهائية شافية لهذا السؤال. بالرغم من ذلك، فمن الواضح بشكلٍ متزايد أن المُثُل الاجتماعية أصبحت تشكلنا بأكثر مما كنا نعتقد.

ما نماذج القدوة التي ينقلها المربون؟
إنه لمن المفيد أن يدرك المرء مزايا وعيوب مفاهيمه حول الذكورة والأنوثة. ويتساءل: كيف يجب أن يكون العالم بالنسبة للجيل القادم؟ وذلك بطريقة تسمح لجميع الأطفال تطوير هوياتهم، كما هي.

- بدءًا من عمر سنتين
  يمكن للأطفال التمييز بين الجنسين، وفهم نوع جنسهم.

- بدءًا من عمر 3 سنوات
  يتعرف الأطفال على الفروقات بين الرجل والمرأة، ويمكنهم تفسيرها وفقًا للخصائص الخارجية.

- بدءًا من عمر 4 سنوات
  يترسخ دور الجنسين لدى الكثير من الأطفال. والآن تبدأ ألعاب المواجهة بين الدورين. ألعاب الجسم، ودور الأب والأم والابن، والملابس التنكرية. الفتى الذي يرغب في ارتداء التنورة، طبيعي تمامًا، كما هو الحال مع الفتاة التي تكره اللون الوردي.

- بدءًا من عمر 5 سنوات
  بدءًا من عمر خمس سنوات يستمتع الأطفال بممارسة الأدوار الجنسوية، وبشكل مبالغ فيه في بعض الأحيان. غالبًا ما يسمع المرء: «لا يلعب الفتى مع الفتيات» أو «الفتيان أغبياء»، أو العكس. هذا الأمر ليس صحيحًا – لكن وضع الحدود يلائم الكثير من الأطفال، ويساهم في استقرار الهوية.

الأشخاص الذين لا يشعرون بالاتساق مع جنسهم المحدد أو الذين يحبون أشخاصًا من نفس الجنس، كثيرًا ما يذكرون في وقت لاحق: «لقد أحسست بذلك بالفعل قبل وقت المدرسة». لا توجد إجابة عن سبب ظهور هوية جنسية أو توجُّه جنسي مُعيَّن. إلا أن كل إنسان يمكنه أن يتفهم: الشعور الداخلي بهذا الأمر – دون إمكانية تغيير القناعة كيفما تشاء.

أيضًا، من وجهة النظر الإحصائية، ينمو في بيئتك أطفال، لا يتوافقون مع المعايير والأفكار المتداولة. ويجب التعامل معهم بحذر في هذا السياق. اقبل طفلك كما هو، بمشاعره ومتطلباته.

pro familia
Hamburg

هل لديك أيُّ استفساراتٍ أخرى؟

هل تبحث عن مزيدٍ من الدعم حول موضوعات التربية، والجنس، والتوعية حول المواضيع الجنسية؟ تعدُّ مراكزُ الإرشاد التربويّ في مدينتك مراكز تواصل الجيدة. وبالإضافة إلى ذلك، يمثل المتخصصون التربويون في المرحلة التمهيدية ما قبل المدرسة، ولاحقًا في المدرسة، جهات اتصالٍ جيدة.
كما يوصَى كذلك بالعروض التالية:

www.bzga.de
تنزيل كتيب „Liebevoll begleiten" الخاص بالمركز الاتحادي للتوعية الصحية

www.isp-dortmund.de
محاضراتٌ وندوات للخبراء حول الموضوع في قسم التنزيل

www.familienhandbuch.de
موسوعةٌ لجميع المواضيع المتعلقة بالتربية والأسرة

www.profamilia.de
المشورة الشخصية حول جميع جوانب الحياة الجنسية في 180 مركز مشورة في جميع أنحاء ألمانيا. بوابة إلكترونية ومشورة عبر الإنترنت مع الكثير من المعلومات

www.zartbitter.de
مركز معلومات حول الاعتداء الجنسي. معلومات متعددة حول مواضيع ألعاب الجسم، والنمو، والاعتداءات