

## СЛЕДБОЛНИЧНИ ГРИЖИ

- По време на кръвотечението след аборта (обичайно 5-12) дни не трябва да се използват тампони, а само дамски превръзки.
- Не е разрешено къпането във вана, а единствено вземането на душ.
- Не е позволено воденето на сексуален живот по време на кръвотечението и около 1-2 седмици след това.
- При болки е възможно приемането на обезболяващи медикаменти като парацетамол и ибупрофен.
- Трябва да се отиде на следболничен преглед 1-2 седмици след кръвотечението. В случай, че по-рано настъпят оплаквания (висока температура, силни болки, силно кръвотечение) трябва да се потърси незабавно медицинска помощ.
- Новият месечен цикъл започва в деня на аборта.  
 → Ако пациентката желае да взема мерки за предпазване от бременност, трябва да се обърне към лекар/ка за информация и консултация или към pro familia.

## НЕОБХОДИМИ ДОКУМЕНТИ

- Удостоверение за направена консултация по §219: абортът е възможен след 3 дни.
- Удостоверение за кръвната група
- **Разходи:** абортът е лично решение, поради това се заплаща:  
**2 възможности** - самостоятелно плащане или удостоверение от Здравната каса за поемане на разноските при жени с ниски приходи.
- **Уговаряне на час за аборт:** уговарянето на час за прекъсване на бременността става по телефона.



## Аборт



## ИНФОРМАЦИЯ

## КОНСУЛТАЦИЯ

Една бременност не винаги е добре дошла новина. В Германия жените имат правото сами да решат дали ще изнесат плода или ще прекъснат бременността. Това право важи през първите 3 месеца на бременността.

Преди прекъсването на бременността е необходимо да се направи консултация. Консултацията може да се проведе при pro familia. След това жените разполагат с 3 дни за размисъл. Консултацията предлага помощ при вземането на решение и подкрепа в тази особена житейска ситуация. След направен аборт забременяването отново е възможно.

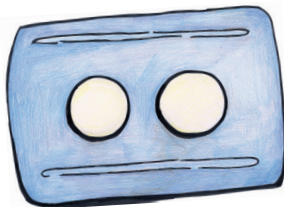
Има 2 метода за прекъсване на бременността:

**Beratungszentrum am Hafen (консултативен център на пристанището)**  
Seewartenstr. 10, Haus 1, 20459 Hamburg  
[www.profamilia-hamburg.de](http://www.profamilia-hamburg.de)

**Консултации по телефона: тел. 040-30 99 749 10**  
понеделник, вторник, четвъртък 10.00 – 14.00 часа  
сряда 14.00 – 16.00 часа  
петък 10.00 – 12.00 часа

**Консултация без предварително записване**  
Понеделник, сряда 16.00 – 18.30 часа

## ЧРЕЗ ПРИЕМАНЕ НА МЕДИКАМЕНТИ



- Амбулаторно в лекарски кабинет или в дневна клиника
- Възможно е до 9-та седмица от бременността (63-и ден от бременността)
- 2 лекарски консултации:
  1. лекарска консултация: приемат се 2 таблетки през устата  
→ пациентката се прибира вкъщи, след 2 дена ...
  2. лекарска консултация: поставят се 2 таблетки във влагалището  
→ пациентката остава в кабинета 3-4 часа или се прибира вкъщи ...

## ЧРЕЗ ОПЕРАЦИЯ

- С местна или пълна упойка
- Амбулаторно в лекарски кабинет или в дневна клиника
- Възможно до 14-та седмица от бременността (брои се от първия ден на последния месечен цикъл)
- **Лекарска консултация:**
  - разяснителен разговор с лекар/ка
  - операция (10-15 минути)
  - следболнични грижи  
→ общо около 3-4 часа в лекарския кабинет

